



# Normas de Segurança

## Regras Básicas - 2023

Laboratórios de Ciências, Biologia,  
Química e Física



## ● INTRODUÇÃO

Você está recebendo o seu primeiro roteiro de laboratório. Leia com atenção todas as informações contidas neste livreto.

O sucesso do seu trabalho depende exclusivamente de você. Procure participar de todas as atividades previstas em cada disciplina. As experiências planejadas nos roteiros são simples e lhe darão o embasamento suficiente no estudo prático de Ciências de forma dinâmica e criativa.

O ensino de Ciências, em geral, requer, pela sua própria natureza, a experimentação. É, portanto, indispensável que você esteja atento para os cuidados relativos à sua segurança e a de seus colegas.

Neste primeiro roteiro, serão apresentados alguns cuidados que devem ser tomados ao manusear os equipamentos e substâncias, quer no laboratório ou no dia a dia. Esses cuidados são conhecidos como **Normas de Segurança**.



## ● **NORMAS DE SEGURANÇA**

1 - Cada aluno deverá fazer uso dos **EPIs (Equipamentos de Proteção Individual)**, indispensáveis e adequados a cada uma das atividades que serão desenvolvidas nos laboratórios.

- a. **Jaleco com mangas compridas**
- b. **Calça comprida**
- c. **Luvas (látex)**
- d. **Calçados fechados**
- e. **Óculos de proteção**

## ● **RECOMENDAÇÕES GERAIS**

- O trabalho em laboratório exige concentração. Não converse desnecessariamente, nem distraia seus colegas;
- Siga rigorosamente as instruções do professor;
- Não toque em nada que você não saiba exatamente como manusear.

## ● **RECOMENDAÇÕES DE ORDEM PESSOAL**

- Use sempre o jaleco quando estiver no laboratório. Luvas e óculos de proteção quando solicitados pelo professor;



- Cabelos compridos devem sempre estar presos;
- Não entre nos laboratórios de bermuda;
- Use calçados fechados de couro ou similar;
- Ao manusear qualquer substância, jamais levar ao nariz para cheirar.



- Certifique-se da localização e funcionamento dos equipamentos de segurança coletivos: extintores de incêndio, lava-olhos e chuveiro de emergência;
- Não misture material de laboratório com seus pertences;
- Não leve as mãos à boca ou aos olhos quando estiver manuseando produtos químicos;
- Nunca coma ou beba algum alimento no interior dos laboratórios;





- Nunca se sente nas bancadas;
- Não corra e nem faça movimentos bruscos;
- Jamais brinque com equipamentos dos laboratórios, pois isto pode ocasionar graves acidentes;



### **Recomendações Referentes aos Laboratórios:**

- Mantenha as bancadas sempre limpas e livres de materiais estranhos às práticas;
- Nunca prove ou ponha o dedo em uma substância desconhecida. Ela pode ser tóxica, queimar ou estar contaminada;

## **● O QUE FAZER EM CASO DE ACIDENTES**

### **Princípio de incêndio:**

- Chame ajuda imediatamente;
- Procure o professor e/ou monitor para orientação quanto ao uso dos extintores de incêndios, que podem ser de gás carbônico ou de pó químico;
- Evacue o local.



## **Respingo de produto químico na região dos olhos:**

- Lavar abundantemente os olhos e mantê-los abertos.

## **Respingo em qualquer região do corpo:**

- Retirar a roupa que recobre o local atingido.
- Lavar abundantemente com água, na pia ou no chuveiro de emergência.
- Procure o professor e/ou monitor para orientação quanto ao uso dos extintores de incêndios, que podem ser de gás carbônico ou de pó químico;
- Evacue o local.

## **Respingo de produto químico na região dos olhos:**

- Lavar abundantemente os olhos e mantê-los abertos.

## **Respingo em qualquer região do corpo:**

- Retirar a roupa que recobre o local atingido.
- Lavar abundantemente com água, na pia ou no chuveiro de emergência.